



Stres i wypalenie w zawodzie nauczyciela

8 GRUDNIA 2020

Zdalne prowadzenie lekcji to ciągłe poszukiwanie najlepszych rozwiązań i poszerzanie umiejętności. Nasze życie zawodowe bardziej niż kiedykolwiek wplata się w prywatność. Zmienia dotychczasowe rytuały. Do tego dochodzi lęk przed epidemią, troska o najbliższych, nierzadko bezradność. Ten stres niekoniecznie mobilizuje... Ale można go zmniejszyć, a nawet zlikwidować. Jak to zrobić, dowiemy się na kursie doskonalącym „Stres i wypalenie w zawodzie nauczyciela” już 8 grudnia. Zapraszamy nauczycieli, wychowawców, pedagogów i psychologów.

[Rejestracja](#)