

Szanowni Państwo,

W związku ze stanem epidemii w naszym kraju oraz wynikających z tego trudnego doświadczania różnorodnych zagrożeń i wyzwań, z jakimi borykacie się Państwo na co dzień w przestrzeni życia zawodowego – zapraszam do skorzystania z bezpłatnego wsparcia psychologicznego w formie on-line.

Wsparcie psychologiczne ma na celu świadome zadbanie o zawodowy dobrostan psychofizyczny każdego z Państwa w obecnej dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości.

Osoby zainteresowane wsparciem psychologicznym proszę o kontakt e-mailowy: jolanta.szymczyk@mscdn.edu.pl, aby uzgodnić dzień i godzinę spotkania on-line.

Wsparcie psychologiczne odbywa się w każdą środę w okresie od kwietnia do czerwca 2020 r. Czas trwania jednorazowego wsparcia psychologicznego wynosi max. 50 minut i w zależności od indywidualnych potrzeb, wsparcie to może być kontynuowane.

Z poważaniem

Jolanta Szymczyk

Jolanta Szymczyk: *nauczyciel - konsultant ds. psychologiczno-pedagogicznych w MSCDN, Wydział w Warszawie, dyplomowany psycholog i pedagog. Absolwentka Wydziału Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego, Wydziału Psychologii Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej oraz Podyplomowych Studiów Terapii i Treningu Grupowego na UW. Ukończyła Podyplomowe Studia z Psychoterapii w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie oraz specjalistyczne kursy z zakresu metod i form pomocy psychologicznej. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w zakresie prowadzenia szkoleń oraz grup superwizyjnych i grup wsparcia dla kadry pedagogicznej w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli.*